



Silver Swans® by Ballett & Company

Ab 08.11.2023 bietet die Ballettschule Ballett & Company spezielle Ballettklassen für über „60`s“ an.

Silver Swans® Ballettunterricht sind spezielle Klassen der Royal Academy of Dance®, die für ältere Menschen entwickelt wurden. Dieser Unterricht kann helfen die Mobilität, die Haltung, Koordination und das Energie Level zu verbessern.

Silver Swans Ballettunterricht:

- fördert die Gesundheit und bringt Freude
- fördert die kognitiven Fähigkeiten
- ermöglicht neue soziale Kontakte zu knüpfen und neue Menschen zu treffen
- stärkt das Immunsystem und beugt Herz-Kreislaufkrankungen vor
- kann dazu beitragen Stress zu reduzieren
- steigert das Energie Level

Folgen Sie mir in den Ballettsaal und lernen Sie die schöne Kunst des Tanzes im fortgeschrittenen Alter kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Wann: Mittwoch ab 08.11.2023 von 15.45-16.45 Uhr
- Wo: Ballettschule Ballett & Company
Dr. Hermann-Lindrath Str. 12a, 23812 Wahlstedt
- Kontakt: Email info@ballett-company.de
Whats App Mobil 0151-59984665

Gerne können wir ein persönliches Telefonat vereinbaren, um eventuelle Fragen zu klären.

Folgen Sie mir in den Ballettsaal zu einer unverbindlichen Probestunde!

Sylvia Schmedtje

